

紀の川クラブ **ウェルネス プログラム**

日時：10月22日（日）10時 和歌山YMCA出発

行き先： 奈良五條新町と花の寺「金剛寺」

昼食：各自が持参。「道の駅」や「柿の葉寿司のたなか」

で購入することも出来る。

交通手段：自家用車で乗り合っていく。

費用：車代と保険費用として 1000円

他クラブやYMCAスタッフ、介護・語学学生の皆さんの参加も歓迎します。

申し込み先： ウェルネス委員 西岡 弘

073-452-5565

090-9987-0715

hiro-tae@jtw.zaq.ne.jp